

SPONSOREN



Fam. Antrup - Rheiner Str. 324 - 45479 Ibbenbüren
Tel. 054 51/7 44 63 - info@gasthof-antrup.de
www.gasthof-antrup.de



Starte jetzt Deine Karriere

// AUSBILDUNG

Industriekaufmann (m|w|d)
Feinwerkmechaniker (m|w|d)
Mechatroniker (m|w|d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m|w|d)

// FREIE STELLEN

Schlosser,
Schweißer ST & VA (m|w|d)
Bediener Schweißroboter (m|w|d)
Produktionshelfer mit Erfahrung (m|w|d)

MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH
Zeppelinstr. 7 · 49479 Ibbenbüren

T (05459) 9309-0
E info@mbh-hassink.de

KOMM INS
MBH-TEAM!

MBH-HASSINK.DE

MBH BENEFIZLAUF

für die KinderKrebshilfe &
Hospizeinrichtungen
am 16.09.2023

LÄUFE

- **5 km Hauptlauf**
(Start: 13:30 Uhr)
- **5 km Nordic Walking**
(Start: 13:35 Uhr)
- **2,1 km Schülerlauf**
(Start: 14:20 Uhr)
- **10 km Hauptlauf**
(Start: 15:15 Uhr)
- **800 m Bambinilauf**
(Start: 15:25 Uhr)

MOUNTAINBIKE

- **60 km Tour / 800 hm**
(Start: 10:00 Uhr)
- **35 km Tour**
(Start: 11:30 Uhr)

Ibbenbüren-Uffeln

Sportlich nicht aktiv?

Auch Besucher sind herzlich willkommen!
Das Rahmenprogramm spricht für sich!



BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE

TREFFPUNKT/START/ZIEL

MBH – Parkplatz
Zeppelinstraße 7
49479 Ibbenbüren-Uffeln

MOUNTAINBIKE-TOUREN

Geführte Mountainbike-Touren ohne Wettbewerb, mit Pause. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Voraussetzung ist ein technisch einwandfreies und geländegängiges MTB oder MT-Pedelec. Es besteht Helmpflicht.

• 60 km Mountainbike-Tour

(Start: 10:00 Uhr) (800 Höhenmeter)

• 35 km Mountainbike-Tour

(Start: 11:30 Uhr)

LÄUFE

• 5 km Hauptlauf

(Start: 13:30 Uhr)

• 5 km Nordic Walking

(Start: 13:35 Uhr)

• 2,1 km Schülerlauf

(Start: 14:20 Uhr)

• 10 km Hauptlauf

(Start: 15:15 Uhr)

• 800 m Bambini Lauf

(Start: 15:25 Uhr) (bis einschl. 1. Klasse)

Anmeldung

Online: benefizlauf.mbh-hassink.de
laufen-os.de

MELDE DICH
JETZT AN!



Startgebühr: Schüler/Jugendliche 4,00 € , Erwachsene 8,00 €, Nachmeldung bis 30 min vor dem jeweiligen Start (Gebühr +1,00 €)

Zeitnahme: Nettozeitmessung mittels Leihchip

Auszeichnungen: Teilnehmer des Bambini Laufs erhalten eine Medaille. Für alle anderen Teilnehmer steht eine Urkunde im Internet zum Download bereit unter: www.laufen-os.de

Siegerehrung:
Platz 1. bis 3. Platz der Hauptläufe

Haftung: Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer, dass sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Umkleiden/Duschen/Toiletten:
Im Start- und Zielbereich.

Verpflegung: Kaffee & Kuchen, div. Imbisse

Aktionen: Hüpfburgen, XXL-Kletterturm, Bungee-Trampolin u.v.m.

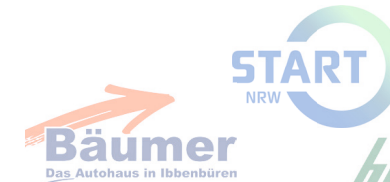
RAHMENPROGRAMM

An der Verlosung teilnehmen lohnt sich!

Durch unsere Sponsoren und uns stehen sehr attraktive Preise zur Verlosung bereit. Du kannst mehrere Lose erwerben und Ihre Gewinnchancen erhöhen. Hauptgewinne können nur am 16.09.23 entgegen genommen werden.

- iPad
- Restaurantgutscheine
- Eintrittskarten
- Aktivgutscheine
- Familienkarten vom Tierpark Nordhorn
- hochwertige Sachpreise

SPONSOREN



BANWARD



BENEFIZLAUF.MBH-HASSINK.DE